

Цикличное меню 3 неделя декабря плановое (витаминазация)

на период с 16.12.2024г. по 21.12.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зп (мкг)	І (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операи																			
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	30,00	0,64	0,16	6,00	28,00	8,00	0,05	0,02	30,40		0,06	0,24	28,00	8,80	13,60	0,08
174/2007 Дели принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	14,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,58	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			568	74,58	12,89	6,29	100,32	509,41	29,81	0,21	0,22	31,17	1,92	8,23	8,81	174,84	55,39	225,05	1,56
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин)	60	23,00	0,48	0,12	4,50	21,00	6,00	0,04	0,02	22,80		0,04	0,18	21,00	6,60	10,20	0,06
174/2007 Дели принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	14,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			538	66,40	12,22	6,19	95,93	488,30	27,81	0,19	0,22	23,57	1,75	5,74	8,19	165,59	51,54	215,15	1,45
Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств																			
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
Таб.№4/96	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			415	66,40	15,33	15,75	75,78	506,20	47,32	0,28	0,20	7,90	5,36	2,06	8,91	36,55	103,83	235,48	4,75
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во																			
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	10,35	0,21	0,03	0,58	3,43	0,31	0,01	0,01	2,14		0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	30,00	0,64	0,16	6,00	28,00	8,00	0,05	0,02	30,40		0,06	0,24	28,00	8,80	13,60	0,08
174/2007 Дели принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	14,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	10499	Батон в ассортименте	40	5,40	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			603	86,75	14,92	7,12	105,11	544,16	30,12	0,25	0,24	33,33	2,00	10,26	154,22	187,52	74,03	258,78	1,86
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (:																			
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	10,35	0,21	0,03	0,58	3,43	0,31	0,01	0,01	2,14		0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	30,00	0,64	0,16	6,00	28,00	8,00	0,05	0,02	30,40		0,06	0,24	28,00	8,80	13,60	0,08
174/2007 Дели принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05

№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	14,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	10499	Батон в ассортименте	40	5,40	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			603	86,75	14,92	7,12	105,11	544,16	30,12	0,25	0,24	33,33	2,00	10,26	154,22	187,52	74,03	258,78	1,86

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера

Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин)	60	23,00	0,48	0,12	4,50	21,00	6,00	0,04	0,02	22,80		0,04	0,18	21,00	6,60	10,20	0,06
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000 433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
Таб.№4/96	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			775	104,43	20,56	18,70	109,80	689,72	573,71	0,60	0,32	38,07	7,05	3,38	17,61	108,27	185,27	397,68	8,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000 433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
Таб.№4/96	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00											
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			637	82,60	23,65	27,74	93,69	719,06	463,31	0,44	0,25	13,80	6,80	4,85	15,68	75,18	132,65	312,65	6,28

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00006 087	Салат по-Жигулевски	60	32,40	2,50	9,90	2,92	110,81	447,06	0,02	0,08	1,46	0,95	0,54	104,17	20,54	10,65	43,54	0,62
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
ТТК	БП-00000 431	Нагетсы куриные	56	60,00	36,60	7,97	10,14	258,75		0,06	0,15		1,65	0,97		4,03	14,11	118,00	0,47
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84		0,09	0,02		2,20	5,61	8,76	17,03	8,58	45,88	0,87
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	12,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	1,12	0,31	3,90	26,80	8,29	47,99	0,51
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			746	130,00	55,46	30,96	120,38	982,01	863,56	0,43	0,37	7,67	7,78	10,40	123,59	112,22	78,10	357,06	4,35

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военно

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	27,43	0,30	0,23	7,73	34,19	0,15	0,02	0,02	3,75		0,01	0,08	14,25	9,00	12,00	1,73
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000 433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
Таб.№4/96	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ТТК	405	Батончик Бон_Тайм	20	12,00	2,70	4,28	9,17	85,98				0,04				188,60			0,17
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			815	121,46	23,21	23,20	122,63	792,18	567,86	0,59	0,32	19,06	7,14	5,44	17,98	291,37	188,62	402,73	9,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	14400	Сок Малышам	125	21,60	0,00	0,00	12,00	48,01											
ТТК	14506	Булочка десертная (повидло)	75	20,00	6,45	11,44	46,16	313,38	33,21	0,09	0,10	0,32	3,98	0,48	6,48	40,52	11,63	74,69	1,04

		Итого:	200	41,60	6,45	11,44	58,16	361,39	33,21	0,09	0,10	0,32	3,98	0,48	6,48	40,52	11,63	74,69	1,04
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военизированной деятельности																			
ПП	14400	Сок Малышам	125	21,60	0,00	0,00	12,00	48,01											
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	14,26	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	1,24	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83
		Итого:	200	35,86	5,01	2,83	45,55	227,72	0,01	0,10	0,05	5,18	1,24	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	23,00	0,28	0,21	7,21	31,85	0,14	0,01	0,02	3,50		0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
88/2007 Дели принт	БП-00005 670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,43	4,44	3,25	21,55	133,20	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом	150/3	60,00	14,85	21,63	33,67	388,75	4,51	0,12	0,14	0,90	4,08	14,85	482,40	35,21	11,11	156,42	2,11
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			703	104,43	21,95	25,45	89,19	673,65	449,11	0,20	0,24	42,02	7,14	17,80	492,63	100,06	47,71	232,81	4,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	56,00	12,90	15,40	42,50	264,76	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			558	82,60	18,99	18,45	100,56	548,81	362,70	0,21	0,22	83,86	6,42	15,75	10,12	106,34	41,79	76,37	3,87

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	5692	Салат "Школьный"с маслом раст.	60	16,40	1,06	3,61	4,63	55,25	0,74	0,02	0,02	5,52	1,62	30,68	2,82	19,73	12,58	26,59	0,67
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
ТТК	БП-00005 657	Свинина запеченная	50	60,00	2,94	3,85	3,44	60,13	24,90	0,09	0,06	0,04	0,22	0,38	1,08	55,81	5,45	48,09	0,47
240/96	7309	Картофель запеченный	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82	1 707,79	0,19	0,11	30,90	5,74	0,44	6,00	22,81	35,98	91,24	1,45
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			540	130,00	17,07	21,16	94,76	637,72	2 088,62	0,42	0,29	66,47	12,01	34,43	20,99	151,29	80,10	254,53	4,04

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военно

368/2014 Дели плюс	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	15,40	0,02	0,01	0,46	2,05	0,09	0,00	0,00	0,23		0,01	0,05	0,41	0,54	0,72	0,10
88/2007 Дели принт	БП-00005 670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,43	4,44	3,25	21,55	133,20	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом	150/3	60,00	14,85	21,63	33,67	388,75	4,51	0,12	0,14	0,90	4,08	14,85	482,40	35,21	11,11	156,42	2,11
578/2013	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	БП-00000 925	Вафли Яшкино "Голландские" с карамельной начинкой	36	20,00	6,00	16,00	64,00	424,00	8,00	0,28	0,32		0,23	0,36		48,00	14,00	104,00	2,38
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,63	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			709	121,46	27,32	41,69	145,48	1 066,46	459,07	0,50	0,55	65,24	7,28	15,81	490,93	143,36	55,87	335,48	6,13

Витаминация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	19,81	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15
Итого:			50	19,81	0,45	0,10	4,05	18,90	4,00	0,02	0,02	30,00		0,10	1,00	17,00	6,50	11,50	0,15

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	22,60	0,26	0,20	6,70	29,64	0,13	0,01	0,02	3,25		0,01	0,07	12,35	7,80	10,40	1,50
578/2013	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
Итого:			315	41,60	4,55	4,15	49,16	252,19	2,66	0,07	0,07	29,85	1,88	0,36	4,13	28,36	18,13	53,94	2,25

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ПП	14400	Сок Малышам	125	25,86	0,00	0,00	12,00	48,01											
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
Итого:			175	35,86	4,15	3,90	41,51	217,75	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54

Витаминация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие

ПП	6756	Гематоген	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38		0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38		0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06

Среда																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера																			
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,58	0,20	0,20	4,90	22,20	2,50	0,02	0,02	5,00		0,08	1,00	8,00	4,50	5,50	1,10
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	36,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	0,85	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77
Итого:			530	74,58	16,37	12,13	79,63	493,16	37,21	0,31	0,23	5,36	0,85	12,07	243,17	118,13	82,74	287,02	3,57
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	36,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	0,85	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			515	66,40	18,83	12,21	91,95	553,00	34,71	0,33	0,22	0,36	1,45	14,66	242,73	117,13	83,14	304,27	2,86
Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.№24/96	6617	Огурец солёный	10	4,00	0,09	0,01	0,19	1,21	0,10	0,00	0,00	0,56	0,00		0,06	2,55	1,55	2,66	0,07
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	46,00	2,47	6,39	17,80	138,58	1 138,60	0,07	0,06	14,14	3,39	0,44	13,94	44,38	28,20	53,02	1,04
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	1472	Вафли порционные	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00											
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			417	66,40	9,70	15,75	52,67	391,19	1 139,20	0,12	0,08	14,80	4,07	3,48	14,64	55,38	39,75	89,92	1,60
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во																			
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	20,75	0,36	0,36	8,82	39,96	4,50	0,03	0,03	9,00		0,14	1,80	14,40	8,10	9,90	1,98
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	36,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	0,85	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			600	86,75	18,81	12,63	98,31	582,14	39,21	0,35	0,25	9,36	1,36	14,41	244,45	130,53	90,54	310,92	4,78
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (:																			
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	20,75	0,36	0,36	8,82	39,96	4,50	0,03	0,03	9,00		0,14	1,80	14,40	8,10	9,90	1,98
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06	34,18	0,20	0,08	0,12		1,98	7,78	52,11	59,90	164,69	1,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	36,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	0,85	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			600	86,75	18,81	12,63	98,31	582,14	39,21	0,35	0,25	9,36	1,36	14,41	244,45	130,53	90,54	310,92	4,78
Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из рои которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах и в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых приним в специальной военной операции																			
ТТК	БП-00006181	Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00											
Итого:			30	19,81	0,50		71,00	286,00											
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера																			
Таб.№24/96	6617	Огурец солёный	10	4,00	0,09	0,01	0,19	1,21	0,10	0,00	0,00	0,56	0,00		0,06	2,55	1,55	2,66	0,07

101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	19,43	3,19	4,51	19,22	130,26	668,19	0,10	0,12	10,67	1,47	1,41	14,57	34,87	22,78	48,30	1,62
ТТК №27	БП-00006 114	Рагу из цыплят	25/125	46,00	2,47	6,39	17,80	138,58	1 138,60	0,07	0,06	14,14	3,39	0,44	13,94	44,38	28,20	53,02	1,04
697/97	7820	Компот из ягод	200	20,00	0,26	0,11	25,88	105,55	5,10	0,01	0,01	52,80		0,04	0,30	10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			710	104,43	14,45	17,38	120,51	696,28	1 812,02	0,31	0,25	78,17	8,99	2,53	31,11	111,98	73,73	182,01	4,20

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№101/2007 Дели принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	15,60	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
ТТК №27	БП-00006 114	Рагу из цыплят	25/125	46,00	2,47	6,39	17,80	138,58	1 138,60	0,07	0,06	14,14	3,39	0,44	13,94	44,38	28,20	53,02	1,04
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	6893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63			5,22	3,60	16,20	0,38
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			597	82,60	8,81	13,30	85,55	497,13	1 677,49	0,21	0,19	75,47	5,71	4,10	26,34	93,72	62,40	136,07	3,46

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

№60/96	5646	Винегрет овощной	60	19,40	0,98	6,02	5,03	78,22	223,50	0,03	0,02	9,08	2,77	0,17	480,00	22,28	12,47	27,75	0,54
№101/2007 Дели принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	15,60	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
ТТК	БП-00006 082	Медальоны куриные с сыром	55	60,00	3,07	6,35	2,11	77,89	40,87	0,04	0,07	0,05	1,44	0,39	2,70	75,94	4,89	56,80	0,42
312/2007 Дели принт	14478	Картофельное пюре	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	15106	Пряники в асс. 1шт	30	10,00	0,90	0,60	16,30	74,20		0,00	0,00		0,07			0,33	0,27	1,50	0,02
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			675	130,00	11,70	19,55	79,63	541,28	1 488,22	0,23	0,26	28,67	6,77	4,24	499,02	163,94	60,45	183,99	3,31

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военно

Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	23,03	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	19,43	3,19	4,51	19,22	130,26	668,19	0,10	0,12	10,67	1,47	1,41	14,57	34,87	22,78	48,30	1,62
ТТК №27	БП-00006 114	Рагу из цыплят	25/125	46,00	2,47	6,39	17,80	138,58	1 138,60	0,07	0,06	14,14	3,39	0,44	13,94	44,38	28,20	53,02	1,04
697/97	7820	Компот из ягод	200	20,00	0,26	0,11	25,88	105,55	5,10	0,01	0,01	52,80		0,04	0,30	10,22	8,18	8,71	0,42
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			740	121,46	12,68	17,43	113,39	661,17	1 816,72	0,30	0,26	113,61	8,64	4,56	32,73	125,83	77,18	180,15	4,09

Витаминация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

ТТК	БП-00006 186	Батончик Корнлайн	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29											
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29											

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	22,60	0,40	0,40	9,80	44,40	5,00	0,03	0,03	10,00		0,15	2,00	16,00	9,00	11,00	2,20
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	10388	Крендель с сахаром	75	14,00	5,91	8,94	46,31	289,34	0,05	0,10	0,05		4,90	5,91	181,41	14,94	9,04	55,24	0,75
Итого:			375	41,60	6,41	9,37	68,11	382,37	5,55	0,13	0,09	10,10	4,90	6,06	183,41	31,39	22,44	74,48	3,00

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ПП	14400	Сок Малышам	125	21,86	0,00	0,00	12,00	48,01											
ТТК	10388	Крендель с сахаром	75	14,00	5,91	8,94	46,31	289,34	0,05	0,10	0,05		4,90	5,91	181,41	14,94	9,04	55,24	0,75
Итого:			200	35,86	5,91	8,94	58,31	337,35	0,05	0,10	0,05		4,90	5,91	181,41	14,94	9,04	55,24	0,75

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие																			
ТТК	17794	Печенье со злаками	32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32											
Итого:			32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32											

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера																			
62/97	8076	Салат из свежей капусты	40	7,58	0,62	2,02	3,76	35,70	80,95	0,01	0,02	14,42	1,45	0,15	320,00	19,25	6,75	12,64	0,25
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51	0,03	0,04	0,03		3,08	0,61	800,00	12,48	21,94	68,10	0,50
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			550	74,58	18,39	10,77	76,28	475,64	89,70	0,15	0,11	15,80	6,49	1,76	1 130,82	55,30	77,98	199,69	2,09

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
62/97	3247	Салат из свежей капусты	30	4,40	0,57	1,52	3,09	28,32	60,89	0,01	0,01	13,46	1,19	0,13	3,44	17,26	6,00	11,30	0,22
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
302/04;510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая	150	10,00	2,24	0,32	25,18	112,56	0,13	0,03	0,01		2,20	0,46	6,45	8,13	16,33	49,13	0,37
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			460	66,40	14,53	4,84	52,17	310,39	69,74	0,10	0,07	14,84	4,84	2,74	21,03	42,96	67,42	159,88	1,60

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	48,00	7,74	10,92	15,60	191,67	52,17	0,05	0,07	2,07	3,14	98,29	117,96	41,94	20,98	84,13	1,01
469/96	137	Макаронь отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		1,54	3,74	6,51	11,97	5,76	30,73	0,59
578/2013	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			420	66,40	14,19	15,20	70,14	474,13	53,39	0,15	0,11	3,21	5,28	104,72	125,32	63,03	32,67	138,86	2,26

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во																			
62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51	0,03	0,04	0,03		3,08	0,61	800,00	12,48	21,94	68,10	0,50
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			610	86,75	20,75	13,37	103,82	618,64	109,95	0,21	0,13	19,41	8,11	2,17	818,73	69,62	86,17	235,35	2,75

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (:																			
62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60	101,19	0,01	0,02	18,03	1,81	0,18	5,44	24,07	8,44	15,80	0,31
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00	8,23	0,04	0,03	1,28	1,11	0,63	10,82	13,12	37,89	78,21	0,74
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51	0,03	0,04	0,03		3,08	0,61	800,00	12,48	21,94	68,10	0,50
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60

ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			610	86,75	20,75	13,37	103,82	618,64	109,95	0,21	0,13	19,41	8,11	2,17	818,73	69,62	86,17	235,35	2,75
Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах и в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09	0,11	0,01	0,02	2,75		0,01	0,06	10,45	6,60	8,80	1,27
Итого:			55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09	0,11	0,01	0,02	2,75		0,01	0,06	10,45	6,60	8,80	1,27
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
368/2014 Дели плюс	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	17,00	0,02	0,01	0,46	2,05	0,09	0,00	0,00	0,23		0,01	0,05	0,41	0,54	0,72	0,10
96/2007 Дели принт	БП-00005 669	Рассольник Ленинградский	250	12,43	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК	БП-00000 521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	48,00	7,74	10,92	15,60	191,67	52,17	0,05	0,07	2,07	3,14	98,29	117,96	41,94	20,98	84,13	1,01
469/96	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			780	104,43	22,34	22,06	122,26	776,88	592,16	0,25	0,16	14,67	7,98	104,69	140,38	109,13	56,54	210,03	4,28
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
96/2007 Дели принт	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
ТТК	БП-00000 521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	48,00	7,74	10,92	15,60	191,67	52,17	0,05	0,07	2,07	3,14	98,29	117,96	41,94	20,98	84,13	1,01
469/96	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		1,54	3,74	6,51	11,97	5,76	30,73	0,59
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			625	82,60	16,02	18,08	97,58	617,11	492,40	0,19	0,13	13,00	6,84	105,44	134,47	93,21	48,90	178,59	3,64
Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)																			
ТТК	БП-00006 013	Салат Оливье (мясо прес)	60	27,40	4,16	7,78	7,32	115,91	262,78	0,08	0,08	4,58	0,11	25,01	8,00	29,28	16,14	58,48	1,26
96/2007 Дели принт	БП-00005 668	Рассольник Ленинградский	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная	50	60,00	5,11	11,92	11,30	172,96	49,40	0,19	0,15		3,57	0,52	7,27	41,37	10,03	69,34	1,30
ТТК	9549	Рис Мозайка	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51	0,03	0,05	0,03	7,56	2,62	21,51	266,64	22,61	26,35	70,79	63,90
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			680	130,00	17,66	29,42	104,31	752,61	751,45	0,44	0,33	18,63	9,37	49,11	293,15	130,53	78,70	285,09	67,86
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
96/2007 Дели принт	БП-00005 669	Рассольник Ленинградский	250	12,43	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК	БП-00000 521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	48,00	7,74	10,92	15,60	191,67	52,17	0,05	0,07	2,07	3,14	98,29	117,96	41,94	20,98	84,13	1,01
469/96	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94	1,50	0,01	0,01	4,54		0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07
ТТК	БП-00000 526	Сырная палочка	75	34,03	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	0,83	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			810	121,46	31,83	29,39	158,38	1 025,33	592,13	0,35	0,25	14,55	8,81	114,20	442,30	267,70	70,61	345,03	5,07
Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)																			
ПП	6756	Гематоген	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38		0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38		0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	26,60	0,30	0,23	7,73	34,19	0,15	0,02	0,02	3,75		0,01	0,08	14,25	9,00	12,00	1,73
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			325	41,60	2,60	2,36	46,33	216,92	0,66	0,08	0,05	3,85	1,25	0,39	2,55	24,20	19,90	52,74	2,38

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	25,86	0,28	0,21	7,21	31,85	0,14	0,01	0,02	3,50		0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
ТТК	175	Плюшка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			120	35,86	2,48	2,31	33,81	165,95	0,15	0,07	0,04	3,50	1,25	0,65	3,88	22,80	14,90	43,70	2,21

Витаминация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	17794	Печенье со злаками	32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32											
Итого:			32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32											

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	13089	Десерт фруктовый (киви)	80	30,00	0,64	0,32	6,48	31,36		0,02	0,03	144,00			3,20	32,00	20,00	27,20	0,64
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,58	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			570	74,58	16,14	12,69	125,56	680,99	92,14	0,21	0,12	214,12	2,47	4,10	11,18	82,26	54,55	157,99	2,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб. №24/96	13089	Десерт фруктовый (киви)	80	30,00	0,64	0,32	6,48	31,36		0,02	0,03	144,00			3,20	32,00	20,00	27,20	0,64
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	10499	Батон в ассортименте	40	5,40	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			525	66,40	14,14	9,81	96,51	530,87	92,13	0,18	0,11	214,12	0,68	5,67	153,02	80,38	62,79	149,21	2,06

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
312/2007 Дели принт	14478	Картофельное пюре	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			375	66,40	11,27	13,35	42,88	336,77	694,90	0,27	0,24	12,34	3,80	20,36	7,79	80,57	50,79	119,14	3,04

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	13089	Десерт фруктовый (киви)	80	30,00	0,64	0,32	6,48	31,36		0,02	0,03	144,00			3,20	32,00	20,00	27,20	0,64
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ТТК	16615	Десерт батончик Чيو Рио.	30	20,00	1,00	10,00	19,00	170,00				0,08							0,34
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	5,75	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			560	86,75	14,08	19,09	116,22	692,99	92,12	0,16	0,10	214,18	0,77	4,61	9,30	74,90	49,83	131,16	2,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (с 7.00 до 10.00)																			
Таб. №24/96	13089	Десерт фруктовый (киви)	80	30,00	0,64	0,32	6,48	31,36		0,02	0,03	144,00			3,20	32,00	20,00	27,20	0,64
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89	34,43	0,08	0,04	0,10		0,95	5,03	29,25	22,34	73,52	0,62
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ТТК	16615	Десерт батончик Чيو Рио.	30	20,00	1,00	10,00	19,00	170,00				0,08							0,34
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	5,75	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50

		Итого:	560	86,75	14,08	19,09	116,22	692,99	92,12	0,16	0,10	214,18	0,77	4,61	9,30	74,90	49,83	131,16	2,36
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	19,43	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	42,00	7,20	10,50	2,50	133,30	5,61	0,19	0,17	1,34	2,58	19,90	3,60	44,33	27,14	63,09	2,04
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			720	104,43	27,89	23,09	99,95	719,18	1 846,48	0,46	0,40	31,69	7,63	24,37	20,73	141,84	87,17	212,26	5,48

ПП	14400	Сок Малышам	125	21,60	0,00	0,00	12,00	48,01											
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	14,26	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	1,51	0,34	4,17	23,88	7,74	45,86	0,63
Итого:			175	35,86	3,90	3,72	44,17	225,77	2,26	0,06	0,05	0,20	1,51	0,34	4,17	23,88	7,74	45,86	0,63

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера

ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко	50	14,58	6,60	0,80	11,40	79,20	700,91	0,30	0,30	72,50		0,17	1,94	172,30	167,20	281,00	4,50
335/04	БП-00006 100	Макаронны запеченные с яйцом	200	44,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
Итого:			510	74,58	27,61	18,25	100,66	677,35	930,70	0,53	0,74	73,10	2,08	7,09	30,87	288,91	201,70	551,16	7,96

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	8049	Салат из моркови с сахаром	30	5,00	0,38	0,03	3,51	15,83	580,00	0,02	0,02	1,44	0,44	0,12	1,45	7,82	10,94	15,84	0,21
335/04	БП-00006 100	Макаронны запеченные с яйцом	200	44,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			505	66,40	22,68	17,62	101,36	654,74	809,79	0,26	0,46	2,04	2,78	7,15	30,38	127,28	47,39	295,75	3,85

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во

ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко	50	14,58	6,60	0,80	11,40	79,20	700,91	0,30	0,30	72,50		0,17	1,94	172,30	167,20	281,00	4,50
335/04	БП-00006 100	Макаронны запеченные с яйцом	200	44,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	16615	Десерт батончик Чيو Рио.	30	20,77	1,00	10,00	19,00	170,00				0,08							0,34
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			505	86,75	26,08	24,71	94,99	706,67	930,68	0,48	0,72	73,16	0,46	6,95	28,84	282,40	197,53	527,58	7,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (:

ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко	50	14,58	6,60	0,80	11,40	79,20	700,91	0,30	0,30	72,50		0,17	1,94	172,30	167,20	281,00	4,50
335/04	БП-00006 100	Макаронны запеченные с яйцом	200	44,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	16615	Десерт батончик Чيو Рио.	30	20,77	1,00	10,00	19,00	170,00				0,08							0,34
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			505	86,75	26,08	24,71	94,99	706,67	930,68	0,48	0,72	73,16	0,46	6,95	28,84	282,40	197,53	527,58	7,96

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера

Таб.24/94г	7726	Огурец солёный	15	4,00	0,13	0,02	0,28	1,82	0,14	0,00	0,00	0,83	0,00		0,08	3,83	2,33	4,00	0,10
81/2007 Де Ли принт 401/96	БП-00005 665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
Таб,№4/96	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
578/2013	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40											
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22

		Итого:	729	104,43	21,38	28,58	90,05	702,92	342,70	0,56	0,27	30,08	5,93	3,48	41,79	98,63	163,37	328,56	6,79
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный	15	4,00	0,13	0,02	0,28	1,82	0,14	0,00	0,00	0,83	0,00		0,08	3,83	2,33	4,00	0,10
82/2007 Дели принт	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,60	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
Таб.№4/96	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
578/2013	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	595	82,60	17,47	18,21	57,12	462,27	274,65	0,47	0,22	22,16	5,27	2,95	38,87	83,89	117,98	258,57	5,20
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военно																			
Таб.№24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин)	55	21,03	0,27	0,06	2,43	11,34	4,40	0,01	0,01	18,00		0,11	1,10	10,20	3,90	6,90	0,09
81/2007 Де Ли принт	БП-00005 665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
Таб.№4/96	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
578/2013	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40											
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	769	121,46	21,52	28,62	92,20	712,44	346,97	0,57	0,28	47,25	5,93	3,59	42,80	105,00	164,94	331,46	6,78