



Согласовано:
Директор МБУ "Школа имени С.П.
Королева" (б-р Королева, 3) (1 корпус)

Подольяко Т.Н.

МЕНЮ

на 26.03.2026

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 3) (1 корпус)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб 24/96 | 3530 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 5,96 | 6,58 | 29,05 | 199,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный | 10 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| Итого: | | | 495 | 13,45 | 13,05 | 69,44 | 455,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,79 | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таб 24/96 | 3530 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 5,96 | 6,58 | 29,05 | 199,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| Итого: | | | 625 | 16,39 | 15,52 | 89,32 | 568,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,44 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таб 24/96 | 3530 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 5,96 | 6,58 | 29,05 | 199,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20245 | Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс. | 100 | 2,80 | 2,50 | 10,00 | 73,70 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный | 15 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 |
| Итого: | | | 625 | 16,39 | 15,52 | 89,32 | 568,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,44 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел, укроп, петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| ТТК | 17768 | Спагетти (макарон) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 670 | 16,22 | 22,86 | 91,07 | 634,94 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 7,59 | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец соленый Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел, укроп, петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| ТТК | 17768 | Спагетти (макарон) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| 697/96 | 1779 | Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 7,57 | 4,37 | 22,09 | 157,97 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 780 | 24,32 | 27,30 | 114,29 | 800,18 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 9,52 | |

Зав. производством: Подольяко Т.Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.7.2019



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru