



Согласовано:
Директор МБУ "Школа имени С.П. Королева"
Королева Т.Н. (б.п. Королева, 3) (1 корпус)

Подольяко Т.Н.

МЕНЮ

на 20.03.2026

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 3) (1 корпус)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| | 315 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) | 200 | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| Итого: | | | 410 | 30,92 | 19,93 | 45,03 | 483,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 3,75 | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 3598 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 49,14 |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| | 315 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) | 200 | | | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| Итого: | | | 545 | 32,47 | 20,23 | 58,02 | 544,01 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,84 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 3598 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 49,14 |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| | 315 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) | 200 | | | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| Итого: | | | 545 | 32,47 | 20,23 | 58,02 | 544,01 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,84 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук эл.укроп,петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 615 | 15,06 | 22,67 | 64,43 | 528,29 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,37 | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук эл.укроп,петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
| 423/96 | 1186 | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 800 | 20,82 | 28,04 | 106,38 | 767,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 8,87 | |

Зав.производства: Подольяко Т.Н. В.

Ответственный:
СанПин 2.3.3



Россия, 445040, г.Королев, б-р Королева, 35

E-mail: eda0910@mail.ru