



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа имени С.П.  
 Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)  
 Подоляко Т. Н.

## МЕНЮ

на 18.03.2026

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ: (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные // Ванилин) / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>15,59</b>	<b>17,09</b>	<b>86,54</b>	<b>562,31</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,21</b>	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Спагетти мясное без оболочки / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>22,65</b>	<b>24,77</b>	<b>102,37</b>	<b>722,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>8,53</b>	

Зав.производством Камынина Н. В.

Ответственный за питание  
 СанПин 2.3/2.3.1-90-20



Россия, 445043 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru