



Согласовано:
Директор МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Подоляко Т. Н.

МЕНЮ

на 17.03.2026

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции



| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| 469/04 | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 9,47 | 10,75 | 10,33 | 175,97 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 550 18,06 15,60 78,47 526,52

Итого ХЕ: 6,54

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 134/2004г. | 20534 | Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,26 | 8,45 | 78,35 |
| 401/96 | 20468 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 50/50 | 11,18 | 29,70 | 12,23 | 360,94 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |

Итого: 710 21,81 39,43 82,92 773,80

Итого ХЕ: 6,91

Зав.производства Камынина Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/7.6.01.20



Россия, 445043 Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru