



Согласовано:

Директор МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Подolia Т. Н.

# МЕНЮ

на 16.03.2026

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

**Итого:** 570 15,22 13,04 85,59 526,90

**Итого ХЕ:** 7,13

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
	20508	Биточки куриные в соусе Биточки куриные МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	7,93	13,54	162,38
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

**Итого:** 795 20,06 16,84 128,79 746,93

**Итого ХЕ:** 10,73

Зав.производства Камынина Н. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

СанПин 2.3/7.1.2.660-20



Россия, 445043, Самарская область, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru