



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа имени С.П.  
Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Подоляко Т. Н.

## МЕНЮ

на 25.02.2026

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70        | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
|                  | 20568     | Рулет Красная птица (куриный) с овощами припуш.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 35        | 2,63             | 1,02  | 17,99    | 91,60  |

Итого: 545 14,80 16,56 83,21 547,36

Итого ХЕ: 6,93

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

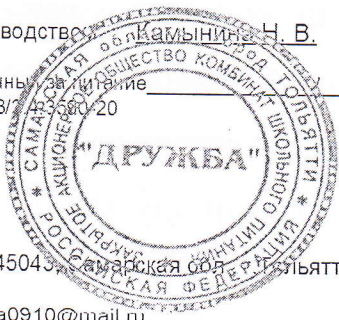
| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 109/96           | 15798     | Борщ из свежей капусты со сметаной<br>Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / | 200/10    | 1,81             | 5,61  | 10,61    | 100,21 |
| 403/96           | 20425     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист   | 40/150    | 12,50            | 28,46 | 39,99    | 466,16 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный  | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар.песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)  | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 20        | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |

Итого: 705 22,06 37,37 110,69 867,30

Итого ХЕ: 9,22

Зав.производства Камынин Н. В.

Ответственный  
СанПин 2.3/



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru