



Согласовано:
Директор МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 3) (1 корпус)
Подолько Т.Н.

МЕНЮ

на 04.02.2026

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 3) (1 корпус)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			431	17,53	18,38	94,52	613,60
Итого ХЕ:						7,88	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			510	16,35	17,07	90,46	580,85
Итого ХЕ:						7,54	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			510	16,35	17,07	90,46	580,85
Итого ХЕ:						7,54	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	9,12	23,60	3,78	264,00
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	16,46	43,38	58,81	691,52
Итого ХЕ:						4,90	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			775	20,95	50,07	96,19	919,15
Итого ХЕ:						8,02	

Зав.производства: **И.В.**

Ответственный: **И.В.**

СанПиН 2.3.1



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru