



Согласовано:

Директор МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)



Подолько Т. Н.

МЕНЮ

на 30.09.2025

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6864 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 125 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 540 | 21,40 | 24,38 | 47,34 | 494,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 3,94 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| 588/96 | 392 | Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота | 200 | 0,32 | | 32,86 | 132,72 |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 715 | 25,05 | 28,72 | 149,28 | 955,80 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 12,44 | |

Зав.производство: Камынина Н. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.1.01.001-20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru