



Согласовано:

Директор МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Подолько Т. Н.

**МЕНЮ**

на 12.09.2025

МБУ "Школа имени С.П. Королева" (б-р Королева, 6) (2 корпус)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 20525     | Изделие колбасное из мяса кур Молодежные<br>Изделия колбасные вареные из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ  | 90         | 12,88            | 7,82         | 2,30         | 131,10        |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 5,60             | 5,66         | 35,88        | 216,84        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок   | 200        | 0,20             | 0,04         | 19,01        | 77,20         |
| 540/96           | 8473      | Соус томатный<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 30         | 0,29             | 1,52         | 1,85         | 22,24         |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30         | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>500</b> | <b>21,25</b>     | <b>15,28</b> | <b>73,80</b> | <b>517,70</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |                  |              | <b>6,15</b>  |               |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов     | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|----------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                      |           |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 132/96               | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200        | 1,66             | 3,53         | 9,29          | 75,57         |
| 416/96               | 20390     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50      | 9,41             | 10,80        | 12,74         | 185,77        |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 3,72             | 5,51         | 37,12         | 212,90        |
| 698/97               | 15346     | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200        | 0,18             | 0,18         | 28,36         | 115,79        |
| пром                 | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40         | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
| ПП                   | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 40         | 2,72             | 0,52         | 15,92         | 79,24         |
| <b>Итого:</b>        |           |   | <b>730</b> | <b>20,73</b>     | <b>20,85</b> | <b>123,11</b> | <b>763,02</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>     |           |   |            |                  |              | <b>10,26</b>  |               |

Зав. производством: Подолько Т. Н. В.Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.3892-20

Россия, 445043, Самарская обл., Сызьятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru