

МЕНЮ

на 22.05.2025

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Подолько Татьяна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006099	Гуляш из филе куриного Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
469/96	БП-00006264	Макаронные отварные Макаронные отварные: (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			505	70,10	21,28	18,81	96,08	638,69

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
ТТК	БП-00006099	Гуляш из филе куриного Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
469/96	БП-00006264	Макаронные отварные Макаронные отварные: (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			532	91,52	17,42	18,90	74,73	538,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
ТТК	БП-00006099	Гуляш из филе куриного Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
469/96	БП-00006264	Макаронные отварные Макаронные отварные: (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			532	91,52	17,42	18,90	74,73	538,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006099	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Соль йодированная)	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
302/04, 510/3/04	2392	Каша рисовая вязкая Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	15,40	27,50	159,80	948,30
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	13265	Батон в ассортименте Батон	15	2,10	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			585	87,10	28,17	40,39	218,44	1 349,92

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	17,97	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	13,77	0,14		0,39	2,14
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БП-00006099	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Соль йодированная)	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
302/04, 510/3/04	БП-00006259	Каша рисовая вязкая Каша рисовая вязкая: (Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	180	11,00	2,69	0,38	30,22	135,07
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			790	128,14	17,58	14,54	105,49	623,07

Зав. производством: Королькова Н. В.

Ответственный за питание: Сангин 2.3/4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru