

МЕНЮ

на 20.05.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур			Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда									
Таб. №24/96			5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб. №24/96			5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК			БП-00005918	Салат Оливье Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)	50	3,46	6,48	6,10	96,59
ТТК			5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок	60	0,81	0,10	13,87	59,62
ТТК			10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	2,19	3,42	6,49	65,50
Первые блюда									
99/2007 Де Ли принт			БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	3,31	3,60	12,23	94,59
Вторые блюда									
ТТК			БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят с соусом томатным Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная)	90	9,30	7,10	8,50	135,10
401/96			6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
№454/96			6975	Филе бедра куриного запеченное Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Соус Весна для детей / Соль йодированная	50	10,49	13,56	9,32	201,28
ТТК			БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
№ 294/96			3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/10	21,47	13,74	23,49	303,50
Гарниры и соусы									
№332/2004			БП-00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,60	5,66	35,88	216,84
200/96			8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
Третьи блюда									
628/96			10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия									
№ 687/96			8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№ 107/08 Муч.			2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
415,417/2007 Де Ли принт			БП-00006109	Булочка Гребешок с маковой начинкой Булочка Гребешок с маковой начинкой: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка: термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	4,36	2,39	28,06	151,22
Хлеб									
пп			198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, г. Самара, ул. Горького, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru