

## МЕНЮ

на 19.05.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур       | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96             | 5992        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                              | 90    | 0,36             | 0,36  | 8,82     | 39,96  |
| Таб.№24/96             | 5625        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                         | 70    | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| ТТК                    | 11851       | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф                                                              | 40    | 0,38             | 2,04  | 1,81     | 27,12  |
| ТТК                    | 10362       | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Крабовые палочки / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)                                                                                              | 50    | 2,06             | 6,19  | 2,85     | 75,35  |
| ТТК                    | 14557       | Салат из фунчозы<br>Морковь по-корейски (п/ф) / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунчоза / Зелень / Чеснок                                                                                                                                                      | 50    | 0,25             | 2,75  | 2,29     | 34,88  |
| <b>Первые блюда</b>    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 139/96                 | 239         | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                           | 200   | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| <b>Вторые блюда</b>    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 16713       | Котлета натуральная панированная<br>Яйцо свежее / Свиная п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                                                                                                  | 50    | 5,11             | 11,92 | 11,30    | 172,96 |
| 290/07                 | БП-00006234 | Филе куриное тушеное в томатном соусе<br>Филе куриное тушеное в томатном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная) | 40/40 | 10,84            | 9,25  | 2,47     | 136,49 |
| ТТК                    | БП-00000520 | Фрикадельки мясо-куриные<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                            | 55    | 7,45             | 9,40  | 13,75    | 169,41 |
| ТТК                    | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50    | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| № 294/96               | 3700        | Сырники из творога со сгущенным молоком<br>Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное                                                                                                                                                                                                             | 90/10 | 21,47            | 13,74 | 23,49    | 303,50 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 200/96                 | 8972        | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100   | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| Таб.№4/96              | БП-00006266 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Каша гречневая рассыпчатая: (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                             | 150   | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| <b>Третьи блюда</b>    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 628/96                 | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                             | 160   | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| <b>Мучные изделия</b>  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| № 107/08 Муч.          | 2371        | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                             | 50    | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| 687/96                 | 9571        | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное                                                                                      | 50    | 3,07             | 1,24  | 24,94    | 123,20 |
| №627/13                | 13477       | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                    | 50    | 4,27             | 2,87  | 33,25    | 175,91 |
| <b>Хлеб</b>            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| пп                     | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                         | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 137,00

Зав.производства: Кривошеина Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4.3540-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru