

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 16.05.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	БП-00000434	Йогурт	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Таб. №4/96	9970	Йогурт в ассортименте 4,7%	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96,685/2004	259	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			533	70,10	13,07	8,62	60,80	373,02

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	БП-00000434	Йогурт	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Таб. №24/96	9162	Йогурт в ассортименте 4,7%	50	11,35	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб. №4/96	9970	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96,685/2004	259	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	420	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			643	91,52	17,85	12,68	103,88	601,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	БП-00000434	Йогурт	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Таб. №24/96	9162	Йогурт в ассортименте 4,7%	50	11,35	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб. №4/96	9970	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96,685/2004	259	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	420	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			643	91,52	17,85	12,68	103,88	601,00

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	22,00	0,63	0,14	5,67	26,46
82/2007 Де Липинт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты паннированные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/04,510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,00	0,63	0,25	162,05
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,10	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			715	87,10	17,72	8,24	58,09	516,76

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	34,00	1,17	0,26	10,53	49,14
81/2007 Де Липинт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты паннированные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/04,510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,00	0,63	0,25	162,05
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	26,97	5,05	7,25	25,41	187,05
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			895	128,14	25,36	17,72	83,58	734,67

Зав. производством: Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: oou-lubava-52@yandex.ru