

МЕНЮ
на 12.05.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,36	0,36	8,82	39,96
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	БП-00006086	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски: (Морковь Пикантная: (Морковка Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)) / Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Огурцы соленые / Соус майонезный / Соль	50	2,09	8,25	2,44	92,34
ТТК	17152	Салат "Степной" Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Первые блюда							
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	3,60	14,88	108,69
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	12,56	12,72	2,48	174,64
№454/96	6975	Филе бедра куриного запеченное Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Соус Веша для детей / Соль йодированная	50	10,49	13,56	9,32	201,28
288/2014 Дели плюс	17260	Фрикадельки мясные Фарш (гов.-хур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф	60	8,52	10,12	14,64	183,68
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150/5	20,06	8,91	31,26	285,41
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96	БП-00006264	Макароны отварные Макароны отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 137,00

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственное за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru