

МЕНЮ

на 07.05.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,75	0,25	10,50	47,25
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом раст. Свекла свеж / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф	60	1,06	3,61	4,63	55,25
ТТК	БП-00005854	Салат Надежда Салат Надежда : (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	1,17	2,84	1,82	37,50
УКС КОП №27/05	13717	Салат Нежность с соусом Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный / Сыр п/твердый / Лук репчатый п/ф	50	3,71	10,23	2,08	115,23
Первые блюда							
99/2007 Де Ли принт	БП-00005864	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	3,31	3,60	12,23	94,59
Вторые блюда							
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	10,84	9,25	2,47	136,49
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	9,30	7,10	8,50	135,10
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сушари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
№332/2004	БП-00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,20	2,10	26,60	134,10
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	137,00			

Зав.производства: Королева Н. В.Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., г. Чаплыгино, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru