

ООО "Любава"

Согласовано:  
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА  
МБУ  
Подолжко Татьяна

Николаевна

**МЕНЮ**  
на 05.05.2025ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ  
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс  
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. № 25/96     | 1650      | Сыр порционный                         | 20        | 24,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| ТТК 63           | 11510     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/3     | 17,00     | 8,92             | 11,47 | 32,71    | 269,75 |
| №762/97,692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком             | 200       | 22,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| 107/08           | 6559      | Булочка Ванильная                      | 30        | 6,00      | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный, ржаной                 | 10        | 1,10      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:           |           |                                        | 463       | 76,10     | 20,24            | 23,61 | 88,23    | 646,48 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 368/2014 Дели плюс | 15370     | Десерт фруктовый (груша)               | 45        | 16,42     | 0,02             | 0,01  | 0,46     | 2,05   |
| Таб. № 25/96       | 1650      | Сыр порционный                         | 20        | 24,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| ТТК 63             | 11510     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/3     | 17,00     | 8,92             | 11,47 | 32,71    | 269,75 |
| №762/97,692/04     | 3524      | Кофейный напиток с молоком             | 200       | 22,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| № 107/08 Муч.      | 2371      | Булочка Ванильная                      | 50        | 10,00     | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп                 | 5882      | Хлеб пшеничный, ржаной                 | 15        | 2,10      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:             |           |                                        | 533       | 91,92     | 21,96            | 25,87 | 89,78    | 678,76 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 368/2014 Дели плюс | 15370     | Десерт фруктовый (груша)               | 45        | 16,42     | 0,02             | 0,01  | 0,46     | 2,05   |
| Таб. № 25/96       | 1650      | Сыр порционный                         | 20        | 24,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| ТТК 63             | 11510     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/3     | 17,00     | 8,92             | 11,47 | 32,71    | 269,75 |
| №762/97,692/04     | 3524      | Кофейный напиток с молоком             | 200       | 22,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| № 107/08 Муч.      | 2371      | Булочка Ванильная                      | 50        | 10,00     | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп                 | 5882      | Хлеб пшеничный, ржаной                 | 15        | 2,10      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:             |           |                                        | 533       | 91,92     | 21,96            | 25,87 | 89,78    | 678,76 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96            | 00000410    | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250       | 25,07     | 3,90             | 2,80  | 20,00    | 120,80 |
| 288/2011          | 18311       | Фрикадельки мясные в соусе                               | 60/30     | 60,00     | 9,01             | 11,64 | 16,69    | 207,62 |
| 257/96            | БП-00006258 | Каша гречневая вязкая                                    | 180       | 11,00     | 5,50             | 5,77  | 26,54    | 180,11 |
| пп                | 5181        | Печенье песочное                                         | 35        | 8,00      | 2,70             | 3,53  | 26,78    | 149,69 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром                                            | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК               | 18152       | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 10        | 1,10      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:            |             |                                                          | 765       | 110,17    | 22,07            | 23,86 | 107,76   | 734,02 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96            | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200       | 20,00     | 3,03             | 3,57  | 16,94    | 112,03 |
| ТТК               | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом                              | 55/30     | 53,00     | 7,81             | 10,90 | 15,67    | 192,03 |
| 257/96,510/3/2004 | 1958        | Каша гречневая вязкая                                    | 100       | 6,00      | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром                                            | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| пп                | 365         | Хлеб ржаной-пшеничный                                    | 25        | 3,10      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:            |             |                                                          | 610       | 87,10     | 16,89            | 18,03 | 71,66    | 512,46 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 8209      | Десерт фруктовый (апельсин)                              | 60        | 17,97     | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| 148/96            | 00000410  | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250       | 25,07     | 3,90             | 2,80  | 20,00    | 120,80 |
| 288/2011          | 18311     | Фрикадельки мясные в соусе                               | 60/30     | 60,00     | 9,01             | 11,64 | 16,69    | 207,62 |
| 257/96,510/3/2004 | 1958      | Каша гречневая вязкая                                    | 100       | 6,00      | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| № 628/96,685/2004 | 259       | Чай с сахаром                                            | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| № 107/08 Муч.     | 2371      | Булочка Ванильная                                        | 50        | 10,00     | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| пп                | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 35        | 4,10      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:            |           |                                                          | 786       | 128,14    | 23,41            | 22,10 | 115,03   | 752,68 |

Зав. производством

С.Н.Б.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.4.355-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Жукова О.А.

Россия, 445008, Тамбовская область, Троицкий. Цветной Б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru