

## МЕНЮ

на 29.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №31          | БП-00000517 | Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 46,00     | 7,10             | 7,12  | 13,23    | 145,38 |
| 510/3/04         | 10804       | Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                    | 200       | 13,00     | 3,07             | 5,51  | 31,91    | 189,51 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                     | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                               | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                            | 480       | 70,10     | 12,53            | 12,98 | 75,11    | 467,36 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 200         | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие                                                                                                                        | 50        | 14,42     | 0,45             | 0,10  | 4,05     | 18,90  |
| №570/96          | 8629        | Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 40        | 7,00      | 0,53             | 4,00  | 3,70     | 52,92  |
| ТТК №31          | БП-00000517 | Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная          | 50        | 46,00     | 7,10             | 7,12  | 13,23    | 145,38 |
| 510/3/04         | 10804       | Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                             | 200       | 13,00     | 3,07             | 5,51  | 31,91    | 189,51 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                              | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                        | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                     | 570       | 91,52     | 13,51            | 17,08 | 82,86    | 539,18 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 200         | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие                                                                                                                        | 50        | 14,42     | 0,45             | 0,10  | 4,05     | 18,90  |
| №570/96          | 8629        | Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 40        | 7,00      | 0,53             | 4,00  | 3,70     | 52,92  |
| ТТК №31          | БП-00000517 | Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная          | 50        | 46,00     | 7,10             | 7,12  | 13,23    | 145,38 |
| 510/3/04         | 10804       | Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                             | 200       | 13,00     | 3,07             | 5,51  | 31,91    | 189,51 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                              | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                        | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                     | 570       | 91,52     | 13,51            | 17,08 | 82,86    | 539,18 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 88/2007 ДеЛи принт | 16579       | Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200       | 14,00     | 2,24             | 4,48  | 6,40     | 74,88  |
| ТТК №27            | БП-00006114 | Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с                                                                            | 25/125    | 51,00     | 13,45            | 13,97 | 14,48    | 237,45 |
| 578/2013           | 13514       | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                         | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| №769/2004          | 342         | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное                                              | 50        | 10,00     | 3,35             | 6,30  | 27,70    | 180,90 |
| пп                 | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                | 30        | 3,10      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                                                             | 630       | 87,10     | 21,46            | 25,14 | 76,29    | 617,26 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96        | 5770        | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая                                                                                                                                                              | 50        | 17,97     | 0,20             | 0,15  | 5,15     | 22,75  |
|                    | 6948        | Огурец солёный Огурцы соленные                                                                                                                                                                     | 40        | 12,00     | 0,36             | 0,04  | 0,75     | 4,80   |
| 88/2007 ДеЛи принт | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250       | 17,00     | 2,80             | 5,60  | 8,00     | 93,60  |
| ТТК №27            | БП-00006114 | Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с                                   | 25/125    | 51,00     | 13,45            | 13,97 | 14,48    | 237,45 |
| 588/96             | 392         | Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота                                                                                                                           | 200       | 16,00     | 0,32             |       | 32,86    | 132,74 |
| №769/2004          | 342         | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное     | 50        | 10,00     | 3,35             | 6,30  | 27,70    | 180,90 |
| пп                 | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                       | 35        | 4,17      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                    | 775       | 128,14    | 23,14            | 26,34 | 106,16   | 754,28 |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание: СанПин 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Чапаевка, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru