

МЕНЮ

на 23.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,75	0,25	10,50	47,25
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
№124/2013	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	94,13
ТТК	5068	Салат "Ароматный" Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень	50	0,64	5,00	1,72	54,44
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла свеж / Сыр п/твердый / Соус майонезный / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок	50	6,60	0,80	11,40	79,20
Первые блюда							
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	3,60	14,88	108,69
Вторые блюда							
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	10,55	11,66	10,25	188,13
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,51	4,65	2,78	106,98
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные	50	2,94	3,85	3,44	60,13
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150/5	20,06	8,91	31,26	285,41
ТТК	17124	Сырники классические с молоком сгущенным Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/20	14,45	23,91	30,81	396,29
Гарниры и соусы							
ТТК	БП-00006165	Картофель тушеный Картофель тушеный: (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	100	1,64	6,96	12,54	119,36
Таб.№4/96	БП-00006266	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая: (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)	150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,67	2,77	20,91	123,25
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	40	6,15	4,35	27,20	172,55
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				137,00			

Зав. производством: Косолапов Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4356-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru