



## МЕНЮ

на 22.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 401/96             | 6465      | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная                                               | 30/30     | 48,00     | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| №464/04;510/32 004 | 3196      | Каша пшенная вязкая<br>Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                               | 150       | 6,00      | 4,10             | 7,10  | 22,50    | 170,30 |
| № 628/96;685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                           | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| №773/04            | 2487      | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| ТТК                | 18152     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                       | 10        | 1,10      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                       | 470       | 70,10     | 18,68            | 20,21 | 71,93    | 544,29 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96        | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                 | 60        | 17,84     | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| ТТК                | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60        | 48,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| №464/04;510/32 004 | 3196        | Каша пшенная вязкая<br>Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                         | 150       | 6,00      | 4,10             | 7,10  | 22,50    | 170,30 |
| № 628/96;685/2004  | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| №773/04            | 2487        | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная                           | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| ПП                 | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                 | 40        | 4,68      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                 | 560       | 91,52     | 21,28            | 18,12 | 97,38    | 637,68 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96        | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                 | 60        | 17,84     | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| ТТК                | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60        | 48,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| №464/04;510/32 004 | 3196        | Каша пшенная вязкая<br>Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                         | 150       | 6,00      | 4,10             | 7,10  | 22,50    | 170,30 |
| № 628/96;685/2004  | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| №773/04            | 2487        | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная                           | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| ПП                 | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                 | 40        | 4,68      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                 | 560       | 91,52     | 21,28            | 18,12 | 97,38    | 637,68 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 99/2007 Де Ли принт | БП-00005664 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 16,00     | 3,31             | 3,60  | 12,23    | 94,59  |
| ТТК                 | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная)     | 60        | 48,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| ТТК                 | 15762       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                    | 100       | 6,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| 632/2004            | 261         | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                            | 200       | 15,00     | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94 |
| ПП                  | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                     | 15        | 2,10      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:              |             |                                                                                                                                                                                                     | 575       | 87,10     | 17,13            | 15,46 | 76,96    | 515,50 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | БП-00005854 | Салат Надежда<br>Салат Надежда: (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                | 50        | 28,97     | 1,17             | 2,84  | 1,82     | 37,50  |
| 99/2007 Де Ли принт | БП-00005667 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250       | 20,00     | 4,11             | 4,58  | 15,21    | 118,46 |
| ТТК                 | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная)     | 60        | 48,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| №332/2004           | БП-00006265 | Спагетти отварные<br>Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                               | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 578/2013            | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок                                                                              | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| №773/04             | 2487        | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная                               | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| ПП                  | 15288       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                       | 20        | 3,17      | 1,50             | 0,60  | 10,28    | 52,52  |
| Итого:              |             |                                                                                                                                                                                                     | 780       | 128,14    | 26,02            | 24,27 | 114,48   | 780,45 |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Тихина О. А.

Россия, 445001, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru