

ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ Подольско Татьяна

Николаевна

МЕНЮ
на 17.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

средств (шведский стол)			Выход	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
№124/2013	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	94,13
ТТК	10859	Салат из свежей капусты с помидорами Капуста свежая / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	0,87	2,54	3,60	40,74
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Огурцы соленные / Картофель п/ф / Свекла свеж / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
Первые блюда							
96/2007Дели принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62
Вторые блюда							
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	10,55	11,66	10,25	188,13
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,51	4,65	2,78	106,98
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свиная п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	9,80	48,63	327,28
ТТК	14262	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/15	14,08	23,47	27,93	379,27
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96	БП-00006264	Макароны отварные Макароны отварные: (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,20	2,10	26,60	134,10
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 137,00

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/4.3500-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru