

МЕНЮ

на 17.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| ТТК | 17768 | Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-хур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 61,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 4,10 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 460 | 70,10 | 13,90 | 10,11 | 77,85 | 457,96 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| ТТК | 17768 | Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-хур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 61,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 23,52 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 2,00 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 490 | 91,52 | 18,19 | 15,37 | 88,92 | 566,74 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| ТТК | 17768 | Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-хур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 61,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 23,52 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 2,00 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 490 | 91,52 | 18,19 | 15,37 | 88,92 | 566,74 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| 96/2007 ДеЛи принт | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 13,00 | 1,32 | 2,72 | 9,96 | 69,62 |
| 403/96 | 1194 | Плов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист | 125 | 54,00 | 8,00 | 16,85 | 26,76 | 290,69 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 16675 | Пряники в ассортименте Пряники в асс | 35 | 11,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 4,10 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 595 | 87,10 | 13,78 | 21,75 | 91,44 | 616,62 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| Таб. №24/96 | 5770 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 50 | 18,04 | 0,20 | 0,15 | 5,15 | 22,75 |
| 96/2007 ДеЛи принт | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250 | 15,00 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 |
| 403/96 | 16889 | Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 66,00 | 4,67 | 8,30 | 39,99 | 253,30 |
| 632/2004 | 261 | Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 14,00 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 |
| ПП | 16675 | Пряники в ассортименте Пряники в асс | 35 | 11,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 4,10 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 750 | 128,14 | 13,66 | 17,03 | 131,48 | 733,79 |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru