

## МЕНЮ

на 15.04.2025

Николаевна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-сур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			530	78,68	13,82	16,96	83,73	542,82

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	12,00	0,36	0,04	0,75	4,80
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	17,00	2,80	5,60	8,00	93,60
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			725	110,17	22,94	26,19	101,01	731,53

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	5,00	0,16	0,02	0,34	2,18
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	14,00	2,24	4,48	6,40	74,88
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			580	87,10	17,03	18,56	59,81	474,42

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	27,83	1,99	0,16	6,48	35,32
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
Итого:			130	37,83	5,34	6,46	34,18	216,22

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3.1.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru