

МЕНЮ

на 14.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	0,20	0,20	4,90	22,20
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Огурцы солёные / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	50	0,91	5,13	4,85	69,21
ТТК	14557	Салат из фунчозы Морковь по-корейски (п/ф) / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунчоза / Зелень / Чеснок	50	0,25	2,75	2,29	34,88
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	2,19	3,42	6,49	65,50
Первые блюда							
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	3,60	14,88	108,69
Вторые блюда							
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные Наггетсы куриные / Масло растительное	56	36,60	7,97	10,14	258,75
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	12,56	12,72	2,48	174,64
ТТК	БП-00000429	Цыплята жареные Цыплята бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	70	13,50	8,35	0,10	129,55
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%	150/3	14,85	21,63	33,67	388,75
№ 294/96	3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/10	21,47	13,74	23,49	303,50
Гарниры и соусы							
200/€3	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96	БП-00006264	Макаронны отварные Макаронны отварные: (Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	40	6,15	4,35	27,20	172,55
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 137,00

г.в.производства: 14.04.2025 г. Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.43560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru