

МЕНЮ

на 11.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	20,00	2,40	7,80	0,28	80,92
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	24,00	5,22	2,95	31,85	174,83
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			488	70,10	13,61	19,10	84,22	563,22

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	21,42	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	20,00	2,40	7,80	0,28	80,92
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	24,00	5,22	2,95	31,85	174,83
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			578	91,52	13,97	19,46	93,04	603,18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	21,42	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	20,00	2,40	7,80	0,28	80,92
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	24,00	5,22	2,95	31,85	174,83
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			578	91,52	13,97	19,46	93,04	603,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
99/2007 Де Ли принт	БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушеный пангарион / Масло растительное / Соль йодированная)	60	48,00	9,30	7,10	8,50	135,10
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			575	87,10	17,13	15,46	76,96	515,50

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	16,07	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	БП-00005854	Салат Надежда Салат Надежда: (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленные / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	26,90	1,17	2,84	1,82	37,50
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сушеный пангарион / Масло растительное / Соль йодированная)	60	48,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№332/2004	БП-00006265	Спагетти отварные Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	9,23	2,63	34,79	199,75
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,17	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			595	128,14	27,26	19,28	126,53	788,73

Зав. производством: С. В. Соловьев

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" / Мукина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru