

МЕНЮ

на 08.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Подольяко Татьяна

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,30	0,30	9,35	41,30
ТТК	14557	Салат из фунчозы Морковь по-корейски (п/ф) / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунчоза / Зелень / Чеснок	50	0,25	2,75	2,29	34,88
ТТК	БП-00005918	Салат Оливье Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Масло прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)	50	3,46	6,48	6,10	96,59
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой, (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	2,19	3,42	6,49	65,50
Первые блюда							
88/2007 ДеЛи принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,88
Вторые блюда							
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	12,81	3,13	0,25	80,38
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики блинч. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	135/15	11,54	6,11	55,25	322,14
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/04	БП-00006269	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,78	7,53	39,96	242,76
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,20	3,45	29,84	167,21
417/2007 ДеЛи принт	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	7,69	5,44	34,00	215,69
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 137,00

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.4.3359-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, г. Воронеж, ул. Троицкая, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru