

ШКОЛ
МБУ
П

МЕНЮ

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	14,00	0,45	0,10	4,05	18,90
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;585/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,68	4,50	0,40	26,55	127,80

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
88/2007 ДеЛи принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Павловый лист	250	17,07	2,80	5,60	8,00	93,60
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	56,00	10,55	11,66	10,25	188,13
465/96;511/3/04	БП-00006269	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,78	7,53	39,96	242,76
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			745	110,17	24,13	28,57	118,22	826,54

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
88/2007 ДеЛи принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	14,00	2,24	4,48	6,40	74,88
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	43,00	7,20	10,50	2,50	133,30
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	23,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	87,10	12,88	17,77	44,80	390,60

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	27,83	0,81	0,18	7,29	34,02
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
Итого:			140	37,83	5,01	3,63	37,13	201,23

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru