

## МЕНЮ

на 04.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК58             | 16044       | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                           | 200/5     | 23,00     | 6,38             | 5,78  | 38,28    | 230,66 |
| ТТК               | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 39,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                | 13285       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                   | 15        | 3,10      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:            |             |                                                                                                                                                 | 470       | 70,10     | 19,67            | 16,51 | 72,48    | 517,16 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 5992        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                      | 90        | 24,52     | 0,36             | 0,36  | 8,82     | 39,96  |
| ТТК58             | 16044       | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                           | 200/5     | 23,00     | 6,38             | 5,78  | 38,28    | 230,66 |
| ТТК               | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 39,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| Итого:            |             |                                                                                                                                                 | 545       | 91,52     | 16,28            | 15,42 | 74,30    | 501,07 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 5992        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                      | 90        | 24,52     | 0,36             | 0,36  | 8,82     | 39,96  |
| ТТК58             | 16044       | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                           | 200/5     | 23,00     | 6,38             | 5,78  | 38,28    | 230,66 |
| ТТК               | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 39,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| Итого:            |             |                                                                                                                                                 | 545       | 91,52     | 16,28            | 15,42 | 74,30    | 501,07 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 82/2007 ДеЛи принт | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 12,00     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| ТТК №31            | БП-00000517 | Биточки рубленые из мяса<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                   | 50        | 46,00     | 7,10             | 7,12  | 13,23    | 145,38 |
| ТТК                | 9549        | Рис Мозайка<br>Рис Мозайка: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)                                               | 100       | 16,00     | 3,25             | 4,71  | 27,28    | 164,51 |
| 579/2013           | 8540        | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                                                                                       | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| ПП                 | 13285       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                   | 15        | 3,10      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                                                 | 565       | 87,10     | 15,65            | 17,49 | 74,78    | 519,12 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                 | 60        | 17,97     | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| 81/2007 Де Ли принт | БП-00005665 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250       | 16,00     | 4,50             | 6,25  | 11,53    | 120,35 |
| ТТК №31             | БП-00000517 | Биточки рубленые из мяса<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                   | 50        | 46,00     | 7,10             | 7,12  | 13,23    | 145,38 |
| ТТК                 | 3830        | Рис Мозайка<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная                                                              | 150       | 24,00     | 4,88             | 7,06  | 40,92    | 246,74 |
| 579/2013            | 8540        | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                                                                                       | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| ТТК                 | 3147        | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное              | 50        | 12,00     | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| ПП                  | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                 | 20        | 2,17      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |             |                                                                                                                                                                                                                                 | 780       | 128,14    | 22,96            | 25,00 | 128,92   | 832,49 |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.7. 4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru