

## МЕНЮ

на 02.04.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептов      | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96            | 8862        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                               | 60    | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| Таб.№24/96            | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                          | 60    | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| ТТК                   | БП-00005918 | Салат Оливье<br>Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)                                                                                      | 50    | 3,46             | 6,48  | 6,10     | 96,59  |
| 64/97                 | БП-00006143 | Салат из квашенной капусты<br>Салат из квашенной капусты: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)                                                                                                                                                                       | 50    | 1,13             | 2,54  | 4,71     | 46,18  |
| 29/96                 | 2110        | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла свеж / Сыр п/твердый / Соус майонезный / Чеснок                                                                                                                                                                                                             | 50    | 2,71             | 7,39  | 4,38     | 94,87  |
| Первые блюда          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                  |       |          |        |
| №101/2007 ДеЛли принт | 17444       | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200   | 2,55             | 3,61  | 15,38    | 104,21 |
| Вторые блюда          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                  |       |          |        |
| 462/96                | 9545        | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                      | 50    | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
| 401/96                | 16300       | Гуляш из филе куриного в томатном соусе<br>Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                                 | 40/40 | 13,51            | 4,65  | 2,78     | 106,98 |
| ТТК                   | БП-00005657 | Свинина запеченная<br>Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус: Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные                                                                                                                                                                                              | 50    | 2,94             | 3,85  | 3,44     | 60,13  |
| ТТК                   | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                                                                                                                                     | 50    | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| 800/97                | 4568        | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%                                                                                                                                                                                                                        | 150/5 | 6,99             | 7,80  | 41,77    | 265,24 |
| ТТК №6                | БП-00005660 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Вода / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                        | 100   | 2,04             | 3,04  | 13,02    | 87,52  |
| 469/96                | 1669        | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                    | 150   | 5,50             | 4,80  | 31,30    | 190,40 |
| Третьи блюда          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                  |       |          |        |
| 628/96                | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                              | 160   | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Мучные изделия        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                  |       |          |        |
| 687/96                | 9571        | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное                                                                       | 50    | 3,07             | 1,24  | 24,94    | 123,20 |
| ТТК                   | 8986        | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                        | 30    | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| №769/2004             | 342         | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                        | 50    | 3,35             | 6,30  | 27,70    | 180,90 |
| Хлеб                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                  |       |          |        |
| пп                    | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                          | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 137,00

Зав. производством: Н. В.Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru