

МЕНЮ

на 31.03.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	18,10	3,69	4,69	0,05	57,16
Таб. №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	22,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:			473	70,10	15,75	18,60	62,15	478,94

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	12,84	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
Таб. №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	22,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			558	91,52	19,30	21,25	81,88	595,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	12,84	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
Таб. №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	22,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			558	91,52	19,30	21,25	81,88	595,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,00	4,19	3,60	14,88	108,69
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	49,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	БП- 00006264	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16675	Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			680	87,10	23,57	20,12	102,76	686,37

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	17,46	0,54	0,12	4,86	22,68
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,00	5,24	4,50	18,60	135,86
401/96	12834	Гуляш из свинины	40/40	64,00	12,56	12,72	2,48	174,64
469/96	БП- 00006264	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
пп	16675	Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,68	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			800	128,14	27,95	24,35	123,13	823,41

Зав. производством: Котова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445003, Самарская область, г. Сызрань, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru