

МЕНЮ

на 21.03.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	14,90	0,28	0,28	6,86	31,08
№302/2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	1472	Вафли порционные Вафли в ас.	17	8,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,20	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			517	70,10	16,00	19,44	78,00	550,99

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№302/2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	БП-00006108	Пицца с мясом пресованным Пицца с мясом пресованным: (Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Мясо пресованное / Соус: Юса для детей / Сыр п/твердый / Томатная паста / Масло растительное)	60	43,00	11,94	17,40	27,70	315,14
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			505	91,52	24,42	27,54	100,75	748,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№302/2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	БП-00006108	Пицца с мясом пресованным Пицца с мясом пресованным: (Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная) / Мясо пресованное / Соус: Юса для детей / Сыр п/твердый / Томатная паста / Масло растительное)	60	43,00	11,94	17,40	27,70	315,14
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,52	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			505	91,52	24,42	27,54	100,75	748,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	3,03	3,57	16,94	112,03
664/96	242	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист	125/5	63,00	16,30	102,68	44,80	280,00
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			545	87,10	20,03	106,92	77,84	464,42

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	14,65	0,90	2,03	3,77	36,95
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00006082	Медальоны куриные с сыром Яйцо свежее / Копченое мясо птицы / Сыр п/твердый / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соус: Юса для детей / Соль йодированная	55	60,00	3,07	6,35	2,11	77,89
472/96	БП-00006263	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная)	150	28,25	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			710	137,00	12,65	18,98	88,50	567,41

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	24,25	0,26	0,20	6,70	29,64
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	20,65	3,90	2,80	20,00	120,80
664/96	242	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист	125/5	63,00	16,30	102,68	44,80	280,00
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,24	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			715	128,14	24,26	107,95	123,15	672,67

Зав. производством

С.В. Н.В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Мушина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Сызрань, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru