Николаевна

МЕНЮ
на 20.03.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная))	60/30	48,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			460	70,10	17,10	17,05	75,31	523,03

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	21,42	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная))	60/30	48,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			375	91,52	22,23	20,87	104,72	695,57

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	21,42	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная))	60/30	48,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			375	91,52	22,23	20,87	104,72	695,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005686	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежесвежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	13,00	1,30	4,11	8,92	77,92
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свиная п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
417/2007 ДеЛи принт	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка / Гребешок со сгущенным молоком (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	14,00	7,69	5,44	34,00	215,69
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	2,10	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			610	87,10	17,39	27,58	77,64	628,32

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	2484	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	35,27	0,90	0,20	8,10	37,80
81/2007 Де Ли принт	БП-00005685	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежесвежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,47	4,50	6,25	11,53	120,35
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свиная п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			780	128,14	19,62	28,49	99,83	734,19

Зав. производством: Королькова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445007, Самарская обл., Еткульский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-62@yandex.ru