МЕНЮ

на 18.03.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты вяжущие / Масло растительное / Соль йодированная)</small>	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04,510/3/2/004	3196	Каша пшеничная вязкая <small>Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное</small>	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка Золотистая <small>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное</small>	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	15288	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	20	3,26	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			480	70,10	19,18	19,02	83,47	581,74

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты вяжущие / Масло растительное / Соль йодированная)</small>	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04,510/3/2/004	3196	Каша пшеничная вязкая <small>Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное</small>	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка Золотистая <small>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное</small>	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	16127	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят <small>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты вяжущие / Масло растительное / Соль йодированная)</small>	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04,510/3/2/004	3196	Каша пшеничная вязкая <small>Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное</small>	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка Золотистая <small>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное</small>	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	16127	Батон в ассортименте <small>Батон</small>	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/94г	7726	Огурец соленый <small>Огурцы соленые</small>	15	4,00	0,13	0,02	0,28	1,82
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем <small>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)</small>	200	12,00	2,24	4,48	6,40	74,88
401/96	6465	Гуляш из свинины <small>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная</small>	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	БП-00006264	Макаронные отварные <small>Макаронные отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)</small>	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
632/2004	261	Компот из яблок <small>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной <small>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с</small>	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			640	87,10	18,07	19,66	72,14	537,78

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	110	24,74	0,44	0,44	10,78	48,84
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем <small>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист</small>	250	14,00	2,80	5,60	8,00	93,60
401/96	6465	Гуляш из свинины <small>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная</small>	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	БП-00006264	Макаронные отварные <small>Макаронные отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)</small>	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте <small>Сок 0,2 в ас.</small>	200	30,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной <small>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с</small>	35	4,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			805	128,14	21,82	22,16	89,16	643,36

Зав. производством: **Королева Н.В.**

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" **Мухина О.А.**

Россия, 445000, Самарская область, г.Самара, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: oco-lubava@yandex.ru