

**МЕНЮ**

на 14.03.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96         | 5992      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                  | 90        | 20,60     | 0,36             | 0,36  | 8,82     | 39,96  |
| Таб. № 25/96        | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                             | 20        | 24,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| 174/2007 Дели принт | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3     | 23,68     | 5,22             | 2,95  | 31,85    | 174,83 |
| № 628/96/685/2014   | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                 | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                  | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                             | 50        | 5,40      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:              |           |                                                                                                             | 563       | 78,68     | 15,06            | 10,64 | 79,28    | 473,06 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. № 24/96        | 8078        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                    | 65        | 15,77     | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| 81/2007 Де Ли принт | БП-00005665 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250       | 16,00     | 4,50             | 6,25  | 11,53    | 120,35 |
| 599/3/83г.          | 00000397    | Поджарка по-домашнему<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                      | 30/15     | 52,00     | 11,70            | 11,70 | 2,20     | 160,90 |
| №332/2004           | БП-00006265 | Спагетти отварные<br>Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                         | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| №631/2004           | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                                     | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ПП                  | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                               | 40        | 4,40      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |             |                                                                                                                                                                                                                                               | 750       | 110,17    | 25,38            | 24,32 | 102,21   | 729,21 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 82/2007 Дели принт | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 12,10     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| 599/3/83г.         | 00000397    | Поджарка по-домашнему<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                      | 30/15     | 52,00     | 11,70            | 11,70 | 2,20     | 160,90 |
| ТТК                | 15762       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                              | 100       | 6,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| №631/2004          | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                                     | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ПП                 | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                               | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                                                               | 580       | 87,10     | 19,66            | 20,14 | 78,34    | 573,24 |

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ПП               | 14400     | Сок Малышам<br>Сок ФН Малышам 0,125л                                                                                                               | 125       | 27,83     |                  |      | 12,00    | 48,01  |
| ТТК              | 5149      | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50        | 10,00     | 3,94             | 5,96 | 30,87    | 192,88 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                    | 175       | 37,83     | 3,94             | 5,96 | 42,87    | 240,89 |

Зав. производством: Камынина Н. В.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.2 / 3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru