

МЕНЮ
на 04.03.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04;510/3/2 004	3196	Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пангирочные / Масло растительное / Соль йодированная)	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;685/2004	259	Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Чай с сахаром	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	15288	Булочка Золотистая	20	3,26	1,50	0,60	10,28	52,52
		Батон в ассортименте	480	70,10	19,18	19,02	83,47	581,74
Итого:			480	70,10	19,18	19,02	83,47	581,74

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша)	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04;510/3/2 004	3196	Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пангирочные / Масло растительное / Соль йодированная)	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;685/2004	259	Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Чай с сахаром	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	16127	Булочка Золотистая	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
		Батон в ассортименте	555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06
Итого:			555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша)	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят	60	43,00	9,30	7,10	8,50	135,10
№464/04;510/3/2 004	3196	Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пангирочные / Масло растительное / Соль йодированная)	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96;685/2004	259	Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Чай с сахаром	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	16127	Булочка Золотистая	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
		Батон в ассортименте	555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06
Итого:			555	91,52	21,61	20,06	103,53	681,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/94г	7726	Огурец солёный	15	5,00	0,13	0,02	0,28	1,82
98/2007 ДеЛл принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,00	2,24	4,48	6,40	74,88
401/96	6465	Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Гуляш из свинины	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
632/2004	261	Макароны отварные	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	5882	Компот из яблок	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
		Хлеб пшеничный, ржаной	640	87,10	18,07	19,66	72,14	537,78
Итого:			640	87,10	18,07	19,66	72,14	537,78

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	24,74	0,44	0,44	10,78	48,84
88/2007 ДеЛл принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,00	2,80	5,60	8,00	93,60
401/96	6465	Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Гуляш из свинины	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
ПП	13662	Макароны отварные	200	30,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ПП	350	Сок тетрапак в ассортименте	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
		Хлеб пшеничный, ржаной	820	128,14	23,66	22,28	96,49	689,12
Итого:			820	128,14	23,66	22,28	96,49	689,12

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru