

МЕНЮ

на 03.03.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Крабовые палочки / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
57_59/97	8763	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок	50	6,60	0,80	11,40	79,20
Первые блюда							
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	2,88	14,48	100,56
Вторые блюда							
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	10,55	11,66	10,25	188,13
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,51	4,65	2,78	106,98
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные	50	2,94	3,85	3,44	60,13
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	17124	Сырники классические с молоком сгущенным Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/20	14,45	23,91	30,81	396,29
Гарниры и соусы							
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
Таб. №4/96	БП-00006268	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая: (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)	150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 137,00

Зав. производством: Ковалева Н. В.

ответственная за питание
анПИН 2.3.3. 4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Николаева / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru