

МЕНЮ

на 26.02.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	0,27	0,06	2,43	11,34
ТТК	БП-00006086	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски: (Морковь Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Огурцы соленые / Соус майонезный / Соль йодированная)	50	2,09	8,25	2,44	92,34
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной: (Огурцы соленые / Картофель п/ф / Свекла свеж / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
ТТК	13812	Салат из свежей капусты с яйцом, с соусом Салат из свежей капусты с яйцом, с соусом: (Яйцо свежее / Капуста свежая / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,10	6,21	2,13	72,81
Первые блюда							
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	2,88	14,48	100,56
Вторые блюда							
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	13,00	6,80	8,66	147,84
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	10,84	9,25	2,47	136,49
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные	50	2,94	3,85	3,44	60,13
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150/5	20,06	8,91	31,26	285,41
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
465/96;511/3/04	БП-00006260	Рис отварной Рис отварной: (Рис / Масло растительное / Соль йодированная)	180	4,61	6,74	48,06	271,37
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 137,00

зв. производство ООО "Любава" г. Козьмодемьянск, ул. Мухоморова, д. 10

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухоморова О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Козьмодемьянск, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru