

МЕНЮ  
на 14.02.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96        | 13004       | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                         | 45        | 14,68     | 0,18             | 0,14  | 4,64     | 20,54  |
| ТТК58              | 16044       | Каша молочная пшенная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                              | 200/5     | 22,00     | 6,38             | 5,78  | 38,28    | 230,66 |
| № 628/96; 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                      | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК                | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Масло прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 37,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                  | 500       | 76,68     | 16,10            | 15,20 | 70,12    | 481,65 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 45/2004          | 12423       | Салат из квашенной капусты<br>Капуста квашенная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                               | 40        | 11,00     | 0,90             | 2,03  | 3,77     | 36,95  |
| 148/56           | 00000410    | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)             | 250       | 20,17     | 3,90             | 2,80  | 20,00    | 120,80 |
| ТТК              | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом<br>Фрикадельки мясо-куриные: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30     | 47,00     | 7,81             | 10,90 | 15,67    | 192,03 |
| Таб. №4/96       | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| 632/2004         | 261         | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 14,00     | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94 |
| ПП               | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 760       | 110,17    | 20,00            | 19,74 | 119,32   | 734,95 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                         | 200       | 16,10     | 3,03             | 3,57  | 16,94    | 112,03 |
| ТТК              | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом<br>Фрикадельки мясо-куриные: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30     | 47,00     | 7,81             | 10,90 | 15,67    | 192,03 |
| Таб. №4/96       | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 10,00     | 5,04             | 4,32  | 22,84    | 150,37 |
| 578/2013         | 14005       | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 3026        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 45        | 5,00      | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 630       | 87,10     | 19,36            | 19,21 | 90,97    | 614,21 |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8209      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                   | 60        | 23,83     | 0,54             | 0,12 | 4,86     | 22,68  |
| ТТК              | 8986      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 30        | 14,00     | 2,20             | 2,10 | 26,60    | 134,10 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                   | 90        | 37,83     | 2,74             | 2,22 | 31,46    | 156,78 |

Зав. производством: С.О.Р.П. Н.В.

Ответственный: СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru