

## МЕНЮ

на 13.02.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ  
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные) Фарш (гов.-хур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	41,00	13,42	11,12	12,03	201,88
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,10	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			447	70,10	23,64	28,11	81,84	658,87

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,52	0,42	0,32	7,84	35,92
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные) Фарш (гов.-хур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	41,00	13,42	11,12	12,03	201,88
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			560	91,52	24,21	21,33	116,19	753,53

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,52	0,42	0,32	7,84	35,92
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные) Фарш (гов.-хур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	41,00	13,42	11,12	12,03	201,88
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			560	91,52	24,21	21,33	116,19	753,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежескопелая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	12,10	1,30	4,11	8,92	77,92
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
578/2013	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			670	87,10	21,39	23,36	95,29	676,95

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	19,87	0,45	0,10	4,05	18,90
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежескопелая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,17	4,50	6,25	11,53	120,35
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	60,00	12,56	12,72	2,48	174,64
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,10	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			762	128,14	27,89	34,55	89,24	779,44

Зав.производством: Николаева Н.В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.2.3550-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Николаева Н.В. / Николаева О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru