

## МЕНЮ

на 12.02.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8176      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                              | 65        | 23,10     | 0,26             | 0,20  | 6,70     | 29,64  |
| №302/2004        | 14584     | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 22,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| №762/97;892/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток                                     | 200       | 22,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                       | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |           |                                                                                                                       | 500       | 70,10     | 11,98            | 10,36 | 74,84    | 440,55 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 12130     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                              | 55        | 20,52     | 0,22             | 0,17  | 5,67     | 25,09  |
| Таб. № 25/96     | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                       | 20        | 24,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| №302/2004        | 14584     | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 22,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| №762/97;892/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток                                     | 200       | 22,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                       | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |           |                                                                                                                       | 510       | 91,52     | 16,81            | 17,23 | 73,87    | 517,83 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 12130     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                              | 55        | 20,52     | 0,22             | 0,17  | 5,67     | 25,09  |
| Таб. № 25/96     | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                       | 20        | 24,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| №302/2004        | 14584     | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 22,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| №762/97;892/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток                                     | 200       | 22,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                       | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |           |                                                                                                                       | 510       | 91,52     | 16,81            | 17,23 | 73,87    | 517,83 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 62/97               | 3247        | Салат из свежей капусты<br>Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота                                                                                                      | 30        | 4,00      | 0,57             | 1,52  | 3,09     | 28,32  |
| 101/2007 ДеЛи принт | БП-00006206 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное | 200       | 14,00     | 2,58             | 3,89  | 13,90    | 100,96 |
| ТТК                 | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)                                             | 60        | 43,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 312/2007 ДеЛи принт | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                    | 100       | 17,00     | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| № 628/96;685/2004   | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                  | 13984       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                 | 25        | 4,10      | 1,88             | 0,75  | 12,85    | 65,65  |
| Итого:              |             |                                                                                                                                                                                                                                               | 615       | 87,10     | 16,25            | 15,89 | 64,39    | 465,58 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 101/2007 ДеЛи принт  | БП-00006207 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне<br>Суп картофельный с пшеном на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное) | 250       | 18,04     | 3,23             | 4,87  | 17,37    | 126,21 |
| ТТК                  | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                             | 60        | 43,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 312/2007 Де Ли принт | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                    | 150       | 26,00     | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| ПП                   | 13662       | Сок тетрапак в ассортименте<br>Сок 0,2 в ас.                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 30,00     | 1,00             | 1,50  | 20,00    | 97,50  |
| №628/13              | 13481       | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)                                                                                   | 50        | 10,00     | 3,82             | 3,68  | 33,26    | 181,44 |
| ТТК                  | 18152       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                               | 10        | 1,10      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:               |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 720       | 128,14    | 20,95            | 21,50 | 106,04   | 701,46 |

Зав.производства: Н. В.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3.4.3360-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru