

Николаевна

МЕНЮ

на 06.02.2025

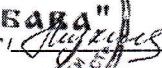
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда								
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие		50	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая		60	0,24	0,18	6,18	27,30
ТТК	БП-00005739	Салат Надежда Салат Надежда : (Капуста свежая / Ветчина "Новый стиль" / Огурец свежий / Соус Юса для детей / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)		50	2,50	2,96	6,56	62,88
ТТК	14557	Салат из фунгозы Морковь по-корейски (п/ф) / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунгоза / Зелень / Чеснок		50	0,25	2,75	2,29	34,88
14/2004	13729	Салат зеленый с огурцами Салат зеленый с огурцами : (Капуста пекинская / Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота))		50	0,16	1,26	0,69	14,74
Первые блюда								
82/2007 Делл принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист		200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда								
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные : (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста)		60/30	9,01	11,64	16,69	207,62
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый		30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	БП-00006182	Филе бедра запеченное Котлетное мясо птицы / Соль йодированная / Масло растительное / Соус майонезный		40	0,04	4,00	0,06	36,36
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%		150/3	14,85	21,63	33,67	388,75
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"		50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	14272	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики блнч. п/ф "Домашний" / Повидло		140/10	11,65	1,25	58,65	292,47
Гарниры и соусы								
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная		100	2,06	4,57	16,79	116,53
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная		150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда								
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200	0,10	0,03	12,00	48,63
Мучные изделия								
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин		50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин		50	9,23	2,63	34,79	199,75
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)		50	3,38	4,67	18,35	128,99
Хлеб								
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с		30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 137,00

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru