

МЕНЮ

на 06.02.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	48,00	10,84	9,25	2,47	136,49
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			450	70,10	18,18	15,61	66,99	481,12

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	21,42	0,27	0,06	2,43	11,34
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	48,00	10,84	9,25	2,47	136,49
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			505	91,52	18,45	15,67	69,42	492,46

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	21,42	0,27	0,06	2,43	11,34
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	48,00	10,84	9,25	2,47	136,49
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			505	91,52	18,45	15,67	69,42	492,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/2007 Де Ли принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	13,60	1,30	4,11	8,92	77,92
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста	60/30	55,00	9,01	11,64	16,69	207,62
Таб. №4/96	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,10	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			620	87,10	17,73	20,44	75,22	555,76

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	17,97	0,36	0,08	3,24	15,12
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	17,77	4,50	6,25	11,53	120,35
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста	60/30	55,00	9,01	11,64	16,69	207,62
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			810	128,14	25,09	25,86	128,34	846,50

Зав. производством: Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава": Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru