

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 05.02.2025

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Подольяко Татьяна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	БП-00006111	Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками: (/ Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)	50	1,25	7,94	5,12	96,94
№ 9/2004	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	0,67	2,57	5,75	48,81
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы солёные / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Первые блюда							
96/2007Дели принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы солёные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62
Вторые блюда							
449/98;492/04	14094	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	140	18,16	13,60	27,21	303,88
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Юса для детей / Сыр п/твёрдый / Сухари панировочные	50	2,94	3,85	3,44	60,13
ТТК	БП-00006182	Филе бедра запеченное Котлетное мясо птицы / Соль йодированная / Масло растительное / Соус майонезный	40	0,04	4,00	0,06	36,36
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
Гарниры и соусы							
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Третьи блюда							
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
Мучные изделия							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
417/2007 Дели принт	БП-00006110	Булочка Гребешок со гущенным молоком Булочка Гребешок со гущенным молоком : (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко гущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	7,69	5,44	34,00	215,69
Итого:				137,00			

Зав.производства: Н. В.

Ответственное за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru