

ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Подольяко Татьяна**МЕНЮ**
на 03.02.2025**ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	15,42	0,26	0,26	6,37	28,86
		Яблоко свежее						
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
		Сыр п/твердый						
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
		Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			508	70,10	11,97	10,30	60,12	381,04

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	20,60	0,36	0,36	8,82	39,96
		Яблоко свежее						
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
		Сыр п/твердый						
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
		Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное						
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			643	91,52	22,29	14,05	133,51	749,63

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	20,60	0,36	0,36	8,82	39,96
		Яблоко свежее						
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
		Сыр п/твердый						
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
		Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное						
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			643	91,52	22,29	14,05	133,51	749,63

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56
		Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)						
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	47,00	9,42	9,54	1,86	130,98
		Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная						
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
		Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная						
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
		Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)						
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			645	87,10	21,08	16,36	93,88	607,04

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	29,74	0,63	0,14	5,67	26,46
		Апельсины свежие						
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
		Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист						
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	47,00	9,42	9,54	1,86	130,98
		Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная						
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
		Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная						
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
		Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)						
ПП	1472	Вафли порционные	17	8,00	4,00	9,00	3,00	109,00
		Вафли в ас.						
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			797	128,14	28,60	26,33	115,50	813,40

Зав.производством: **Королева Н.В.**Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": **Мухина О.А.**

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru