Согласовано: ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБў Подоляко Татьяна

Николаев

МЕНЮ

	MEHO Ha 28.01.2025		3 3	yru.	+	-
ни с.п. н <i>обучаю</i>	щихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родите:	пьских		10 m 4 6	1	
Код	1000			No. of the	4.	
	Наименование	Выход	Farme			
	Холодные блюда		Delikn	жиры	углеводы	Ккал
5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,7
14356	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Алельсины} свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,9
9014	Салат из моркови Солнышко морковь свежая п/ф / Алельсины свежие / Изюм / Сахар песок	50	6,60	0,80	11,40	79,2
БП- 00005918	Салат Оливье Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль Йодированная)	50	3,46	6,48	6,10	96,5
10837	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Осль йодкурованная / Лимоная кислота	50	0,99	2,02	5,41	43,7
	Первые блюда					
16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,8
2063	Яйцо свежее / Фарш (говкур) п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Рис / Масло растительное / Мука в/с /	60	8,70	7,71	6,76	131,2
БП- 00000396	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец	40/15	13,00	8,00	2,49	133,9
6975	Филе бедра куриного запеченое	50	10,49	13,56	9.32	201,2
БП- 00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,0
3700	Сырники из творога со сгущенным молоком	90/10	21,47	13,74	23,49	303,5
- 106	Гарниры и соусы					
17027	Картофель n/g / Морковь свежая n/ф / Лук репчатый n/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавсовый лику	150	2,46	10,45	18,83	179,2
БП- 00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,55	3,55	34,26	187,1
	Третьи блюда				L	
10701	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
БП- 00006028	Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежей - Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук регнатый п/с/с / Масло растительное / Масло растительное /	50	3,38	4,67	18,35	128,9
175	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло	50	2,20	2,10	26,60	134,1
342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Проужи	50	3,35	6,30	27,70	180,9
	Хлеб					
	Хлеб пшеничный, ржаной хлеб из пшеничной или ржаной мухи а/с	50	4,50	0,40	26,55	127,8
	обучаю (Код блюда 5770 14356 9014 БП- 00005918 10837 2063 БП- 00000396 6975 БП- 00006171 3700 17027 БП- 00005858 10781	НИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ Обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родите! Код блюда Холодные блюда Таманен фруктовый (груша) Бурша свежая Десерт фруктовый (груша) Гурша свежая Десерт фруктовый (пруша) Гурша свежая Десерт фруктовый (пруша) Гурша свежая Десерт фруктовый (апельсин) Алантовые (весе прес) (ядир свежее / изсо прессованное / Картофель л/ф / Соус майонезный / Ооровые свежая пф / Аленьомные свежое / Изсом / Сахар песок Салат из моркови Солнышко Салат Оливье Салат Оли	НИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шевдский стпол) Код Код Понода Десерт фруктовый (груша) Груша свежая 14356 Десерт фруктовый (апельсин) Алельсини свежие 14366 Десерт фруктовый (апельсин) Алельсини свежие Делат из свежей Капусты (кутурузой Капуста свежия / Кумурая консертирамини / Инорковь свежая пфу / Свук апельси / Имасло реститяльное / Соль Марированная / Лименива исполза Первые блюда 16579 Дил из свежей капусты с картофеле (Вода / Капуста свежая / Картофель в пфу / Морковь свежая пфу / Прервые блюда Вторые блюда Вторые блюда Вторые блюда Вторые блюда Вторые блюда Котпета по-самарски Ящо свежей обрешение (Вода / Капуста свежая / Картофель в пфу / Морковь свежая пфу / Рук регчатый пфу / Вода / Рик / Имасло растительное / Соль Водированная / Перец черный кологой 1600 2003 2003 Вторые блюда куриного запеченое Котпетное ико отицы / Имасло растительное / Соль Водированная / Перец черный кологой 1600 2017 Вторые бледа куриного запеченое Коттелье Ругини (Вода / Самар песох / Масло растительное / Соль Водированная / Перец инфинаторы / Имасло растительное / Соль Водированная / Трерц Имасло растительное / Соль Водированная / Трерц и с сежей капустой и луком Пророкс со свежей капустой и луком Пророкс со свежей намустой и луком Пророкс со свежей намустой и луком П	НИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ Обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет рофительских средств (шевдский стол) Код Блюда Колодные блюда ХОЛОДНЫЕ блюда Тоторов (шевдский стол) Десерт фруктовый (груша) Груша связка Десерт фруктовый (пруша) Груша связка Десерт фруктовый (апельсин) Колодные блюда Салат из моркови солоны (угодна) Боторов Салат из моркови Солнышко Салат Оливые Солт Солоны (мол прек) (гуйц с связке / Масто прессование / Картофить ліф / Соус майоневный / боле блюда Водорования) Тоторов (мол прек) (гуйц с связке / Масто прессование / Картофить ліф / Соус майоневный / боле блюда Салат из Свежей капусты с куктурузой карторов связка пф / Сахар песок / Масло растительное / Соль Водорования / Ликонияя инспота Первые блюда Которов связка мусту с в скартофитек (Вода / Канута связка / Картофить пф / Морков связка пф / Лекрона в связка пф / Прекрыма поста / Прекрыма картофитек (Вода / Канута связка / Картофить пф / Морков связка пф / Лекрона в связка пф / Прекрыма поста / Вода / Канута связка / Картофить пф / Морков связка пф / Прекрыма и п	НИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ Обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шеедский стол) Код Наименование Колодные блюда Наименование Колодные блюда Десерт фруктовый (пруша) Причае овекая Десерт фруктовый (пруша) Причае овекая Десерт фруктовый (пруша) Причае овекая Причае овекая по участновые овекая по участновые образования / боло	НИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 7 ПО 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (швейский стол) Код Наименование Колодные блюда Наименование Колодные блюда Наименование Колодные блюда Одо 0,15 5,15 Подовог фруктовый (груша) Путан светах Подовог фруктовый (пруша) Путан Измари (пруша) Путан (пруша) Пута

Итого: 137,00