

## МЕНЮ

на 20.01.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход   | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                  |       |          |        |
| Таб. №24/96          | 11828       | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                          | 55      | 0,27             | 0,06  | 2,43     | 11,34  |
| Таб. №24/96          | 11422       | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                               | 75      | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| ТТК                  | 10362       | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Крабовые палочки / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)                                                                               | 50      | 2,06             | 6,19  | 2,85     | 75,35  |
| ТТК                  | 5700        | Салат из моркови Солнышко<br>Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                  | 60      | 0,81             | 0,10  | 13,87    | 59,62  |
| ТТК                  | БП-00005842 | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо под соусом с кукурузой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)                                                                                                                                                                                  | 0,5\5\5 | 6,62             | 8,25  | 1,44     | 106,49 |
| Первые блюда         |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                  |       |          |        |
| №101/2007 ДеПи принт | 17444       | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200     | 2,55             | 3,61  | 15,38    | 104,21 |
| Вторые блюда         |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                  |       |          |        |
| ПП                   | 15988       | Котлета "Пикник"<br>Котлеты "Пикник" / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                | 50      | 5,50             | 14,00 | 1,80     | 155,20 |
| 599/3/83г.           | БП-00000396 | Поджарка по-домашнему<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                                 | 40/15   | 13,00            | 8,00  | 2,49     | 133,97 |
| №454/96              | 6975        | Филе бедра куриного запеченное<br>Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Соус Весна для детей / Соль йодированная                                                                                                                                                                                   | 50      | 10,49            | 13,56 | 9,32     | 201,28 |
| ТТК                  | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                                                                                                                                     | 50      | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| ТТК                  | 18172       | Блинчики с пылу с жару с повидлом<br>Блинчики бланч. п/ф "Домашний" / Повидло                                                                                                                                                                                                                            | 140/20  | 11,69            | 5,36  | 65,05    | 355,16 |
| Гарниры и соусы      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                  |       |          |        |
| 312/2007 ДеПи принт  | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 100     | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| 469/96               | 1669        | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                    | 150     | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| Третьи блюда         |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                  |       |          |        |
| 628/96               | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                              | 160     | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Мучные изделия       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                  |       |          |        |
| 687/96               | 9571        | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное                                                                       | 50      | 3,07             | 1,24  | 24,94    | 123,20 |
| ТТК                  | 8986        | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                        | 30      | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ТТК                  | 3147        | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                       | 50      | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| Хлеб                 |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                  |       |          |        |
| ПП                   | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                          | 35      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 137,00

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.1.4359-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, г. Воронеж, обл. г. Троицки, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru