

МЕНЮ

на 20.01.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Затрат для обучающихся, получающих питание на 1 учебный день по 11 класс			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,42	0,26	0,26	6,37	28,86
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твёрдый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
			20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			508	70,10	11,97	10,30	60,12	381,04

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, обучающихся в форме								
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	20,60	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твёрдый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
		50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80	
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			633	91,52	22,35	14,01	132,53	745,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	20,60	0,42	0,32	7,84	35,92
		Яблоко свежее	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
		Сыр п/твёрдый						
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное						
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	Итого: 633 91,52 22,35 14,01 132,53 745,59					

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет...								
11 класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56
пп	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	43,00	5,50	14,00	1,80	155,20
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,10	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			595	87,10	15,19	19,95	78,53	554,42

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Обед для учащихся 5-11 классов, составленный из продуктов, из которых принимает участие в специальной военной операции								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	29,74	0,63	0,14	5,67	26,46
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
ПП	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	43,00	5,50	14,00	1,80	155,20
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			770	128,14	18,88	22,51	99,35	675,48

Зав. производством: Косарева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru