

МЕНЮ
на 15.01.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,10	0,40	0,40	9,80	44,40
		Яблоко свежее						
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
		Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная						
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
		Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток						
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			535	70,10	12,12	10,56	77,94	455,31

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	20,52	0,36	0,36	8,82	39,96
		Яблоко свежее						
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
		Сыр п/твердый						
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
		Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная						
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
		Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток						
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			545	91,52	16,95	17,42	77,02	532,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	20,52	0,36	0,36	8,82	39,96
		Яблоко свежее						
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
		Сыр п/твердый						
№302 2004	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
		Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная						
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
		Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток						
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			545	91,52	16,95	17,42	77,02	532,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	3247	Салат из свежей капусты	30	4,00	0,57	1,52	3,09	28,32
		Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота						
101/2007 Дели принт	БП-00006206	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	200	14,00	2,58	3,89	13,90	100,96
		Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное						
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят	60	43,00	9,92	3,56	10,93	115,47
		Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)						
312/2007 Дели принт	14478	Картофельное пюре	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
		Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	4,10	1,88	0,75	12,85	65,65
		Батон						
Итого:			615	87,10	16,86	12,35	66,83	445,94

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
101/2007 Дели принт	БП-00006207	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	250	18,04	3,23	4,87	17,37	126,21
		Суп картофельный с пшеном на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное)						
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят	60	43,00	9,92	3,56	10,93	115,47
		Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)						
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
		Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная						
ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте	200	30,00	1,00	1,50	20,00	97,50
		Сок 0,2 в асс.						
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
		Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)						
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			720	128,14	21,57	17,97	108,47	681,83

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.18.4.3660-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной Б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru