

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Подолько Татьяна

На 13.01.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда								
Таб. №24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие		60	0,48	0,12	4,50	21,00
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая		65	0,26	0,20	6,70	29,64
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)		60	2,19	3,42	6,49	65,50
№62/2007 ДеЛи принт	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное)		60	0,75	0,06	7,03	31,66
ТТК	БП-0000611	Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками: (/ Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)		50	1,25	7,94	5,12	96,94
Первые блюда								
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист		200	21,40	23,20	173,10	986,80
Вторые блюда								
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная		60	10,55	11,66	10,25	188,13
290/07 ДеЛи принт	БП-00006081	Филе куриное тушеное в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная		30/30	8,13	6,94	1,85	102,40
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус / Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные		50	2,94	3,85	3,44	60,13
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"		50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное		135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
Гарниры и соусы								
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная		100	2,06	4,57	16,79	116,53
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная		150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда								
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200	0,10	0,03	12,00	48,63
Мучные изделия								
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное		50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное		40	6,15	4,35	27,20	172,55
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное		50	3,35	6,30	27,70	180,90
Хлеб								
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с		25	2,15	0,23	14,33	67,93

Итого:	130,00
--------	--------

Зав. производством Королев Н. В.

Ответственный за издание
СанПиН 2.3.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445003, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: 000-lubava-82@yandex.ru