



Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ Подолько Татьяна

МЕНЮ
на 10.01.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,92 | 3,56 | 10,93 | 115,47 |
| №464/04;510/3/2 004 | 3196 | Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 150 | 6,00 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 12,84 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,26 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 490 | 70,10 | 20,66 | 12,93 | 93,38 | 572,52 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 13004 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 45 | 16,86 | 0,18 | 0,14 | 4,64 | 20,54 |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,92 | 3,56 | 10,93 | 115,47 |
| №464/04;510/3/2 004 | 3196 | Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 150 | 6,00 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 8986 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 30 | 12,66 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| ПП | 16127 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,50 | 25,70 | 131,30 |
| Итого: | | | 535 | 91,52 | 20,33 | 12,14 | 105,37 | 612,05 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 13004 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 45 | 16,86 | 0,18 | 0,14 | 4,64 | 20,54 |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 43,00 | 9,92 | 3,56 | 10,93 | 115,47 |
| №464/04;510/3/2 004 | 3196 | Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 150 | 6,00 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 8986 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 30 | 12,66 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| ПП | 16127 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 8,00 | 3,75 | 1,50 | 25,70 | 131,30 |
| Итого: | | | 535 | 91,52 | 20,33 | 12,14 | 105,37 | 612,05 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,40 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 50 | 5,40 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 88/2007 Делли принт | 16579 | Ши из свежей капусты с картофелем Ши из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200 | 10,10 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 632/2004 | 261 | Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 14,00 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 6,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 2,00 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 642 | 87,10 | 20,65 | 20,10 | 98,97 | 659,38 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 24,74 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| 88/2007 Делли принт | БП-00005670 | Ши из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250 | 13,00 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ПП | 13682 | Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 л в/с | 200 | 30,00 | 1,00 | 1,50 | 20,00 | 97,50 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,40 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 820 | 128,14 | 25,45 | 19,42 | 116,76 | 743,61 |

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3540-20

УТВЕРЖАЮ
Директор ООО "Любава" Жукина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru